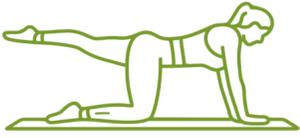
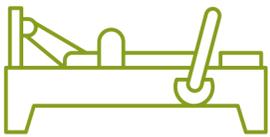


Präventionskurse

Das musst Du wissen ...



- Es gibt pro Jahr nur **5 feste Kursblöcke** für die man bei **erfolgreicher Teilnahme*** eine Präventionskursbescheinigung erhalten kann. Siehe unten.



- Ein §20-Kursblock geht jeweils über **10 Wochen in Folge** und dauert pro Einheit ca. 55-60 Minuten.

- *Von 10 Kursterminen muss man mindesten **8 x am selben Kurs & beim selben zertifizierten Trainer** teilgenommen haben um das Kriterium von **80 % Anwesenheit** zu erfüllen.
-

Kursblöcke im laufenden Jahr

Bitte runter scrollen - die Termine findest Du auf Seite 2!

Termine 2025 - ab 2. Quartal

Block 2

Montags 28.4.2025 bis 7.7.25 (ohne Pfingstmontag)

Dienstags 29.4.2025 bis 1.7.2025

Mittwochs 30.4.2025 bis 2.7.2025

Donnerstags 8.5.2025 bis 24.7.2025 (1. Mai, Himmelf. & Fronl.)

Freitags 2.5.2025 bis 4.7.2025

Schulferien Sommer 2025 14.7.2025 bis zum 26.8.2025

Block 3 - Sommerblock

Montags 7.7.2025 bis 8.9.2025

Dienstags 8.7.2025 bis 9.9.2025

Mittwochs 9.7.2025 bis 10.9.2025

Donnerstags 10.7.2025 bis 11.9.2025

Freitags 11.7.2025 bis 12.9.2025

Block 4

Montags 1.9.2025 bis 3.11.2025

Dienstags 2.9.2025 bis 4.11.2025

Mittwochs 3.9.2025 bis 5.11.2025

Donnerstags 4.9.2025 bis 6.11.2025

Freitags 5.10.2025 bis 14.11.2025 (3. Oktober)

Schulferien Herbst 2025 13.10.2025 bis zum 25.10.25

Block 5

Montags 13.10.2025 bis 15.12.2025

Dienstags 14.10.2025 bis 16.12.2025

Mittwochs 15.10.2025 bis 17.12.2025

Donnerstags 16.10.2025 bis 18.12.2025

Freitags 17.10.2025 bis 19.12.2025