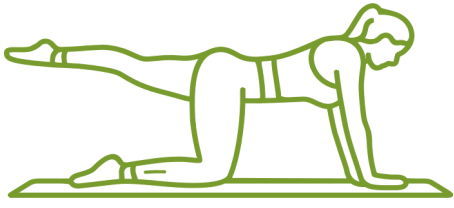


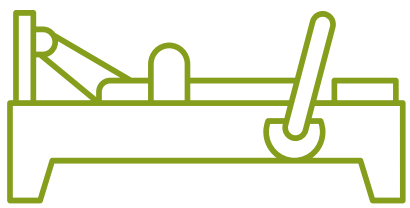
# Präventionskurse

## Das musst Du wissen ...

---



- Es gibt pro Jahr nur **5 feste Kursblöcke** für die man bei **erfolgreicher Teilnahme\*** eine Präventionskursbescheinigung erhalten kann. Siehe unten.



- Ein §20-Kursblock geht jeweils über **10 Wochen in Folge** und dauert pro Einheit ca. 55-60 Minuten.

- \*Von 10 Kursterminen muss man mindesten **8 x am selben Kurs & beim selben zertifizierten Trainer** teilgenommen haben um das Kriterium von **80 % Anwesenheit** zu erfüllen.
- 

## Kursblöcke im laufenden Jahr

---

## Präventionskursblöcke 2025

### **Block 1\***

Montags	20.1.25 bis 31.3.25 (ohne Rosenmontag)
Dienstags	21.1.25 bis 25.3.25
Mittwochs	22.1.25 bis 26.3.25
Donnerstags	23.1.25 bis 27.3.25
Freitags	24.1.25 bis 28.3.25

**\* für Studiokunden aus 24 & Neukunden, die keine Schnupperstunde bedürfen, startet der Block direkt am 6.1.25- 17.3.25, 7.1.25-11.3.25, 8.1.25-12.3.25, 9.1.25-13.3.25, 10.1.25-14.3.25**

### *Schulferien Ostern 2025 14.4.25 bis 26.4.2025*

### **Block 2**

Montags	28.4.25 bis 7.7.25 (ohne Pfingstmontag)
Dienstags	29.4.25 bis 1.7.2025
Mittwochs	30.4.2025 bis 2.7.2025
Donnerstags	8.5.2025 bis 24.7.2025 (1. Mai, Himmelf. & Fronl.)
Freitags	

### *Schulferien Sommer 2025 14.7.2025 bis zum 26.8.2025*

### **Block 3 - Sommerblock**

Montags	7.7.2025 bis 8.9.2025
Dienstags	8.7.2025 bis 9.9.2025
Mittwochs	9.7.2025 bis 10.9.2025
Donnerstags	10.7.2025 bis 11.9.2025
Freitags	11.7.2025 bis 12.9.2025

### *Schulferien Herbst 2025 13.10.2025 bis zum 25.10.25*

### **Block 4**

Montags	1.9.2025 bis 3.11.2025
Dienstags	2.9.2025 bis 4.11.2025
Mittwochs	3.9.2025 bis 5.11.2025
Donnerstags	4.9.2025 bis 6.11.2025
Freitags	5.10.2025 bis 14.11.2025 (3. Oktober)

### **Block 5**

Montags	13.10.2025 bis 15.12.2025
Dienstags	14.10.2025 bis 15.12.2025
Mittwochs	15.10.2025 bis 16.12.2025
Donnerstags	16.10.2025 bis 17.12.2025
Freitags	17.10.2025 bis 18.12.2025