

## Sommerferienplan 2019

Ab Montag, den **15. Juli** starten die **NRW-Sommerschulferien und die Urlaubssaison** für das Team vom Pilates Zentrum. In dieser Zeit gibt es einen **Sonderkursplan**. Bitte schaue ihn Dir genau an und vermerke für Dich gegebene Änderungen Eurer Kurstermine.

**Ist eine Trainerin im Urlaub, fallen ihre gesamten Kurse aus.**

Du kannst Dein Training in dieser Zeit dennoch fortführen. Entweder in den anderen stattfindenden Kursen oder in den teils zusätzlichen „**Open Class**“ **Stunden**, welche gesondert ausgeschrieben werden. Bitte trage Dich rechtzeitig ein und gerne auch frühzeitig aus, wenn Du selbst planst in dieser Zeit in den Urlaub zu fahren.

<b>Nicole:</b>	<b>Woche 1, 2 und 3</b>	<b>17. Juli bis 2. August</b>
<b>Ingrid</b>	<b>Woche 1 und 2</b>	<b>17. Juli bis 28. Juli</b>
<b>Jacky</b>	<b>Woche 4 und 5</b>	<b>5. August bis 18.8. August</b>
<b>Christine</b>	<b>Woche 4, 5 &amp; 6</b>	<b>5. August bis 23. August</b>
<b>Simone</b>	<b>Woche 5, 6 und 7</b>	<b>14. August bis 28. August</b>

*ÜBERSICHT: X = Trainerin ist nicht da & ihre Kurse fallen aus – Kursalternativen siehe auch Open Classes/Sondertermine!*

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche	7. Woche
<b>Nicole</b>	x	x	x				
<b>Ingrid</b>	x	x					
<b>Jacky</b>				x	x		
<b>Christine</b>				x	x	x	
<b>Simone</b>					x	x	x

### Open Class & Sondertermine (Sonderkurse finden ab 3 Teilnehmern statt):

**Dienstag, 16.7. & 23.7. um 17 h** – Matte Open Class mit Jacky (2x)

**Mittwoch, 17.7., 24.7., 31.7. & um 10.15 h** – Allegro 2 mit Ninja & Ingrid (3x)

**Montag, 5.8. & 12.8. um 18.15 h** – Matte Open Class mit Nicole (2x)

**Dienstag, 6.8. & 13.8. um 19.30 h** – Matte 2 mit Meike (2x)

**Mittwoch, 14.8., 21.8. & 28.8. um 10.15 h** – Matte Open Class mit Ingrid (3x)

**Freitag, 23.8. um 16.30 h** – Matte/Reformer Kombi mit Jacky (1x)

**Freitag, 23.8. um 17.45 h** – Matte Open Class mit Jacky (1x)

**Trage Dich bitte selbstständig online & verbindlich ein ☺!!!**