



Präventionskurse nach §20

Wir bieten regelmäßig krankenkassenunterstützte zertifizierte Pilates Präventionskurse bei unseren zertifizierten Trainerinnen an.

Folgendes sollten Sie vorab zu den Präventionskursen wissen:

- Präventionskurse haben ein festes Anfangs- & Enddatum
- Präventionskurse dauern 10 Wochen/Einheiten, von denen man an mindestens 8 im gleichen Kurs teilgenommen haben muss um den Zuschuss der gesetzlichen Krankenkasse zu bekommen (mind. 80% Anwesenheit)
- nur Mattenkurse sind Präventionskurse bzw. teils auch Matten-/Allegro- Kombi-Kurse
- weitere Infos finden Sie auch unter [www.zentrale-pruefstelle- praevention.de](http://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de)
- Kursteilnehmern aus fortgeschrittenen Pilateskursen ist es auch durchaus zu empfehlen 1 bis 2 Mal im Jahr einen Präventionskurs nach §20 zu besuchen. So können die Basics aufgefrischt und vertieft werden und man erfährt Neustes rund um das Thema Prävention.

Bitte lassen Sie sich unter info@pilateszentrum-muenster.de für einen Kurs vermerken. Aufgrund der großen Nachfrage ist leider teils mit Wartezeiten zu rechnen.

– voraussichtliche Termine 2019 –

(Uhrzeiten, Kursleiter und Kurse werden ca. 1-2 Monate vorher bekannt gegeben)

Block 1:

Mo 14.1.19 – 25.3
Di 15.1.19 bis 19.3.
Mi 16.1. bis 20.3.
Do 17.1. bis 21.3.
Fr 18.1. bis 22.3.

****Osterferien: 15.4. bis 27.4.19***

Block 2:

Mo 29.4. bis 8.7.
Di 30.4. bis 2. 7.
Mi 8.5. bis 10.7.
Do 2.5. bis 18.7.
Fr 3.5. bis 5.7.

****Sommerferien: 15.7. bis 27.8.19***

Block 3

nur dienstags & freitags
Di 9. Juli bis 10.9.
Fr 12. Juli bis 13.9.

****Herbstferien: 14.10.19 bis 26.10.19***

Block 4 :

Mo 16.9.19 bis 18.11.19
Di 17.9. bis 19.11.19
Mi 18.9. bis 20.11.19
Do 19.9. bis 28.11.19
Fr. 20.9. bis 29.11.19

****Weihnachtsferien: 23.12. bis 6.1.20***

*In den Ferien findet teils regulärer Unterricht statt. Bitte beachten Sie dann die Aushänge dazu im Studio.