

Kurszeiten-Herbst-/Wintersaison 2018

(Bitte frühestens 15 min vor Kursbeginn klingeln & nicht während laufender Kurse)

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>
9 – 10			Matte §20 Präventionskurs	Allegro 2	Matte §20 Präventionskurs/1	Matte/Allegro §20	Matte 1	Allegro Einsteiger/1	Matte 2	Allegro 1
10.15 - 11.15	Matte §20 Präventionskurs/1		Ganzheitliches BB-Training §20 (10 Wochen)		Matte §20 Präventionskurs	Allegro 2		Allegro Einsteiger	Matte 1	Allegro Einsteiger/1
11.30 - 12.30						Allegro Einsteiger/1				
17.00 – 18.00	Matte 1	Allegro 1	Matte §20 Präventionskurs		Matte 1-2 (17.15-18.15)	Allegro 1 (16.00-17.00)		Allegro 1	Matte 1-2 (16.30-17.30)	Matte/Allegro §20 (16.30-17.30)
18.15 – 19.15	Matte 2-3	Allegro 1	Pilates für Männer	Allegro Einsteiger/1	Matte 2 (18.30-19.30)	Allegro 2	Matte §20 Präventionskurs	Allegro 2	Matte 1-2 (17.45 – 18.45)	Allegro 1-2 (17.45 – 18.45)
19.30 – 20.30	Matte 1	Matte 2	Matte 2	Matte/Allegro Kombi (19.45-20.45)	Matte Einsteiger/1 (19.45-20.45)	Allegro Einsteiger/1	CAVE Matte 1 (18.15-19.15 im 4.OG)	Allegro 1		Allegro 1 (19.00-20.00)
	<ul style="list-style-type: none"> • Wochenende: 1-2 x im Monat samstags von 11 bis 12 h & von 12.15 bis 13.15, sowie 1 x im Monat 10.30 h bis 11.30 h & 11.45 bis 12.45 h finden Sonderkurse statt. Siehe Aushänge. • ** §20 Präventionskurse: Bitte erkundigen Sie sich zu den Startterminen und den Rahmenbedingungen. 									

** **Wichtiger Hinweis:** Sie möchten das Studio besichtigen und/oder wünschen eine Beratung? Während der Kurszeiten und des Personal Trainings ist dies leider nicht möglich. Gerne können Sie einen unverbindlichen Termin unter [0251-39655838](tel:0251-39655838) oder am liebsten per-mail info@pilateszentrum-muenster.de vereinbaren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.