



Präventionskurse nach §20 – voraussichtliche Termine 2018

Wir bieten regelmäßig krankenkassenunterstützte zertifizierte Pilates Präventionskurse bei unseren zertifizierten Trainern an.

Folgendes sollten Sie vorab zu den Präventionskursen wissen:

- Präventionskurse haben ein festes Anfangs- & Enddatum
- Präventionskurse dauern 10 Wochen/Einheiten, von denen man an mindestens 8 im gleichen Kurs teilgenommen haben muss um den Zuschuss der gesetzlichen Krankenkasse zu bekommen (mind. 80% Anwesenheit)
- nur Mattenkurse sind Präventionskurse bzw. teils auch Matten-/Allegro-Kombi-Kurse
- weitere Infos finden Sie auch unter www.zentrale-pruefstelle-praevention.de
- Kursteilnehmern aus fortgeschrittenen Pilateskursen ist es auch durchaus zu empfehlen 1 bis 2 Mal im Jahr einen gesamten Präventionskurs nach §20 zu besuchen. So können die Basics aufgefrischt und vertieft werden und man erfährt Neustes rund um das Thema Prävention.

Bitte lassen Sie sich unter info@pilateszentrum-muenster.de für einen Kurs vermerken. Aufgrund der großen Nachfrage ist leider mit längeren Wartezeiten zu rechnen.

FOLGENDE TERMINE SIND FÜR 2018 GEPLANT – BITTE ERKUNDIGEN SIE SICH NACH DEN GENAUEN TAGEN UND UHRZEITEN:

Block 1

Montags **15.1.18 bis 19.3.18** (10 Einheiten) ggf. bis 26.3. wg. Rosenmontag

Dienstags **16.1.18 bis 20.3.18**

Mittwochs **17.1.18 bis 21.3.18**

Donnerstags **18.1.18 bis 22.3.18**

Freitags **19.1.18 bis 23.3.18** (30.3. Karfreitag)

Block 2

**Osterferien vom 26.3.2018 bis zum 7.4.2018
plus Pfingstferien vom 22.5.2018 bis zum 25.5.2018**

Montags	16.4.18 bis 25.6.18	(21.5.2018 Pfingstmontag)
Dienstags	17.4.18 bis 26.6.18	(1.5. Tag der Arbeit)
Mittwochs	18.4.18 bis 20.6.18	
Donnerstags	19.4.18 bis 5.7.18	(2 Feiertage – Fronleichnam & Himmelfahrt)
Freitags	20.4.18 bis 22.6.18	

Block 3

Sommerferien vom 16.7.2018 bis zum 28.8.2018

Montags	2.7.18 bis 3.9.18
Dienstags	3.7.18 bis 4.9.18
Mittwochs	4.7.18 bis 5.9.18
Freitags	6.7.18 bis 7.9.18

Block 4

Herbstferien vom 15.10.18 bis zum 27.10.2018

Montags	17.9.18 bis 19.11.18	
Dienstags	18.9.18 bis 20.11.18	
Mittwochs	19.9.18 bis 28.11.18	(3. Oktober – Tag d.d.E.)
Donnerstags	20.11.18 bis 29.11.18	(1. November – Allerheiligen)
Freitags	21.11.18 bis 23.11.18	

Weihnachtsferien 2018/2019 vom 21.12.18 bis zum 4.1.19