

# Kurszeiten\*\*

(Bitte frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn klingeln)

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>
9 – 10				<b>Allegro 1</b>	<b>Matte 1</b>		<b>Matte Einsteiger/1</b>		<b>Matte 2</b>	<b>Allegro Einsteiger/1</b>
10.15 - 11.15	<b>Matte Einsteiger/1</b>		<b>Matte sanft</b>			<b>Allegro 1</b>		<b>Allegro Einsteiger</b>	<b>Matte 1-2</b>	<b>Allegro Einsteiger/1</b>
11.30 - 12.30						<b>Allegro Einsteiger</b>	<b>Matte §20 Präventionskurs (11.45 -12:45)</b>			
17 – 18	<b>Matte 1</b>	<b>Allegro Einsteiger/1</b>	<b>Matte §20 + Präventionskurs</b>			<b>Allegro 1 (16.00-17.00)</b>		<b>Allegro 1</b>		<b>Matte 1 (16.30-17.30)</b>
18.15 – 19.15	<b>Matte 2</b>	<b>Allegro 1</b>	<b>Pilates für Männer</b>	<b>Matte/Allegro §20 Präventionskurs</b>	<b>Matte 1-2 (17.15-18.15)</b>		<b>Matte §20 Präventionskurs</b>	<b>Allegro 2</b>	<b>Matte Einsteiger/1 (17.15-18.15)</b>	<b>Allegro Spezial (17.45 – 18.45)</b>
					<b>Matte 2 (18.30-19.30)</b>	<b>Allegro 1 (18.30-19.30)</b>			<b>Matte Einsteiger/1 (18.30-19.30)</b>	<b>Allegro/Matte Kombi (19.00-20.00)</b>
19.30 – 20.30	<b>Matte §20 + Präventionskurs</b>	<b>Matte 3</b>	<b>Matte 2</b>	<b>Allegro/Matte Kombi (19.45-20.45)</b>	<b>Matte Einsteiger/1 (19.45-20.45)</b>	<b>Allegro Einsteiger/1 (19.45-20.45)</b>	<b>Matte Einsteiger/1</b>	<b>Allegro 1</b>		

\*\* Wichtiger Hinweis: Sie möchten das Studio besichtigen und/oder wünschen eine Beratung? Während der Kurszeiten und Personal Trainings ist dies leider nicht möglich. Gerne können Sie einen unverbindlichen Termin unter [0251-39655838](tel:0251-39655838), mobil [01577 5954500](tel:01577 5954500) oder per-mail [info@pilateszentrum-muenster.de](mailto:info@pilateszentrum-muenster.de) vereinbaren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

\* gültig ab 18.9.217 – Änderungen vorbehalten.