

Kurszeiten**

(Bitte frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn klingeln)

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>	<i>unten - 1.OG</i>	<i>oben - 4. OG</i>
9 – 10			Matte §20 Präventionskurs	Allegro 2	Matte Einsteiger/1	Matte/Allegro Präventions- kurs	Matte 1		Matte 2	Allegro Einsteiger/ 1
10.15 - 11.15	Matte Einsteiger/1		Matte sanft		Matte §20 Präventionskurs	Allegro 1		Allegro Einsteiger	Matte 1	Allegro Einsteiger/ 1
11.30 - 12.30						Allegro Einsteiger	Matte §20 Präventions- kurs (11.45 -12:45)			
17 – 18	Matte 1	Allegro Einsteiger/1	Matte §20+ Präventions- kurs			Allegro 1 (16.00-17.00)		Allegro 1	Matte 1 (16.30-17.30)	Matte/Allegro Präventions- kurs (16.30-17.30)
18.15 – 19.15	Matte 2	Allegro 1	Pilates für Männer	Allegro Einsteiger/1	Matte 1-2 (17.15-18.15)		Matte 1	Allegro 2	Matte 1 (17.45 – 18.45)	Allegro Spezial (17.45 – 18.45)
					Matte 2 (18.30-19.30)	Allegro 1 (18.30-19.30)				Allegro 1 (19.00-20.00)
19.30 – 20.30	Matte §20 + Präventions- kurs	Matte 3	Matte 2	Allegro/Matte Kombi (19.45-20.45)	Matte Einsteiger/1 (19.45-20.45)	Matte/Allegro Präventions- kurs (19.45-20.45)	Matte 2	Allegro 1		

** Wichtiger Hinweis: Sie möchten das Studio besichtigen und/oder wünschen eine Beratung? Während der Kurszeiten und des Personal Trainings ist dies leider nicht möglich. Gerne können Sie einen unverbindlichen Termin unter [0251-39655838](tel:0251-39655838), mobil [01577 5954500](tel:01577 5954500) oder per-mail info@pilateszentrum-muenster.de vereinbaren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.