



Präventionskurse nach §20

Wir bieten regelmäßig krankenkassenunterstützte zertifizierte Pilates Präventionskurse bei unseren zertifizierten Trainern an.

Folgendes sollten Sie vorab zu den Präventionskursen wissen:

- Präventionskurse haben ein festes Anfangs- & Enddatum
- Präventionskurse dauern 10 Wochen/Einheiten, von denen man an mindestens 8 teilgenommen haben muss um den Zuschuss der gesetzlichen Krankenkasse zu bekommen (mind. 80% Anwesenheit)
- nur Mattenkurse sind Präventionskurse
- weitere Infos finden Sie auch unter www.zentrale-pruefstelle-praevention.de
- es empfiehlt sich auch als Kursteilnehmer aus fortgeschrittenen Pilateskursen 1 bis 2 Mal im Jahr einen gesamten Präventionskurs nach §20 zu besuchen. So können die Basics aufgefrischt und vertieft werden.

Bitte lassen Sie sich unter info@pilateszentrum-muenster.de für einen Kurs vermerken. Aufgrund der großen Nachfrage ist leider mit längeren Wartezeiten zu rechnen.

FOLGENDE TERMINE SIND FÜR 2017 GEPLANT – BITTE ERKUNDIGEN SIE SICH NACH DEN TAGEN UND UHRZEITEN:

- **Block 1** abgeschlossen
- **Block 2** (nach den Osterferien) - abgeschlossen
- **Block 3** (nach den Sommerferien) - Termine folgen